

**Program praktyki  
w Karkonoskiej Państwowej Szkole Wyższej w Jeleniej Górze  
dla studentów studiów stacjonarnych/niestacjonarnych  
II roku – 4 sem.  
kierunek fizjoterapia**

Forma zajęć Praktyka zawodowa	Liczba godzin: stacjonarne/niestacjonarne	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu	Liczba punktów ECTS
W pracowni fizykoterapii	60	4	II	Zaliczenie	1
W pracowni kinezyterapii	180	4	II	Zaliczenie	5

## I. Założenia programowo-organizacyjne praktyk

Praktyka realizowana jest dla studentów studiów stacjonarnych i niestacjonarnych w formie śródsesemestralnej (w wybranym dniu tygodnia) oraz ciągłej (wakacyjnej). Praktyka realizowana jest w wymiarze 8 godzin dziennie (godzina dydaktyczna – 45 minut). Łączna liczba godzin wynosi 240.

**UWAGA** student ma możliwość realizacji praktyki we wcześniejszym terminie pod warunkiem, że zaliczył całą praktykę z semestru 3.

Praktyka powinna być realizowana w gabinetach, przychodniach, oddziałach, zakładach realizujących świadczenia medyczne.

## II. Cele praktyki

### 1. Ogólne i szczegółowe

- właściwe i sprawne wykonywanie zadań zawodowych poprzez prawidłowe interpretowanie wiedzy teoretycznej, umiejętności praktycznych w zakresie nauk takich jak: anatomia, fizjologia, patologia, psychologia, kinezyterapia, fizykoterapia,
- przygotowanie studentów do opanowania zdolności pracy samodzielnej, wprawnej, i biegłej realizacji zadań wynikających z roli zawodowej fizjoterapeuty.
- uzyskanie jak najbardziej pożądanego wzorca osobowego przyszłego fizjoterapeuty
- opanowanie i doskonalenie konkretnych umiejętności intelektualnych i praktycznych określonych treściami kształcenia, zmierzające do uzyskania optymalnego poziomu samodzielności, biegłości i sprawności
- planowanie i organizacja stanowiska pracy
- współpraca z członkami zespołu rehabilitacyjnego
- umiejętność przeprowadzenia badań dla potrzeb fizjoterapii oraz ocena, porównanie i interpretacja uzyskanych wyników, prowadzenie dokumentacji
- doskonalenie technik wykonywania zabiegów kinezyterapeutycznych, fizykoterapeutycznych,
- obserwacja, ocena i interpretacja reakcji pacjenta w trakcie i po zabiegach

- właściwy dobór i stosowanie zgodnie z potrzebami sprzętu rehabilitacyjnego
- znajomość i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy
- umiejętność podejmowania decyzji w sytuacjach trudnych i nietypowych, wynikających ze specyfiki zawodu.

## **2. Treści kształcenia**

### **Fizykoterapia – 60 godzin:**

- organizacja pracy, dokumentacja zabiegów, znajomość przepisów bhp, środki ochrony osobistej
- pole elektromagnetyczne wielkiej częstotliwości: urządzenia generujące, metodyka zabiegów polem stałym i impulsowym, parametry zabiegowe, nadzór pacjenta, specyficzne zasady bhp, wskazania i przeciwwskazania
- pole magnetyczne małej częstotliwości stałe i impulsowe: generatory, metodyka zabiegów, parametry zabiegowe, wskazania i przeciwwskazania
- ultrasonoterapia: zabiegi lokalne, miejscowe, segmentarne, fonoforeza, metodyka zabiegów, parametry zabiegowe, wskazania i przeciwwskazania

### **Kinezyterapia –180 godzin:**

- wykonywanie ćwiczeń indywidualnych biernych, czynno-biernych, redresyjnych, czynnych w odciążeniu, w odciążeniu z dawkowanym oporem, czynnych wolnych, samowspomaganych, czynnych z dawkowanym oporem i czynnych z oporem w wybranych jednostkach chorobowych
- prowadzenie ćwiczeń oddechowych, synergistycznych, równoważnych i koordynacyjnych
- wykonywanie poizometrycznej relaksacji mięśni, autoredresji, ćwiczeń rozluźniających i relaksacyjnych w zależności od stanu klinicznego pacjenta
- prowadzenie pionizacji i nauki chodu
- opracowywanie konspektów i prowadzenie gimnastyki porannej i ogólnie usprawniającej w zależności od wskazań lekarskich
- prowadzenie ćwiczeń zespołowych z uwzględnieniem choroby podstawowej, chorób współistniejących, wieku, płci, możliwości i potrzeb pacjentów

### **3. Umiejętności i kompetencje wynikające z realizacji praktyk:**

- umiejętność przekazywania i wyjaśniania pacjentom działania czynników fizjoterapeutycznych w profilaktyce, leczeniu i rehabilitacji
- umiejętność podziału czynników fizykalnych (naturalnych i sztucznych) oraz znajomość ich działania i wpływu na organizm człowieka
- umiejętność informowania pacjenta o celu stosowania procedur fizjoterapeutycznych
- umiejętność przeprowadzania badań i oceny stanu tkanek, narządów, układów z uwzględnieniem stanu klinicznego pacjenta
- umiejętność doboru zabiegów fizjoterapeutycznych do stanu klinicznego pacjenta w oparciu o uzyskane wyniki badań
- umiejętność modyfikowania zabiegów fizjoterapeutycznych w zależności od uzyskanych postępów w rehabilitacji lub zmian w stanie klinicznym pacjenta

- rozumienie wskazań i przeciwwskazań do poszczególnych procedur fizjoterapeutycznych
- umiejętność doboru i stosowania sprzętu rehabilitacyjnego, przyborów i środków wspomagających lub ułatwiających stosowanie procedur
- umiejętność prawidłowego stosowania nazewnictwa i wykonywania zabiegów z kinezyterapii, fizykoterapii,
- umiejętność planowania dnia pracy i współdziałania z zespołem terapeutycznym
- identyfikowanie się z sylwetką osobową określoną w charakterystyce kwalifikacji zawodu fizjoterapeuty

#### **4. Postawy wykazywane i osiągnięte przez studenta w toku praktyki.**

- wrażliwość na przeżywane przez pacjenta emocje i przykre doznania, zwłaszcza lęk i ból
- dbałość o właściwy dopływ informacji do pacjenta dotyczące jego leczenia i efektów
- zainteresowanie mechanizmem powstawania własnych problemów w kontakcie z pacjentem np. człowiekiem starym, dzieckiem, inwalidą
- odpowiedzialność za skutki swoich zachowań w sferze psychicznej pacjenta
- dbałość o bezpieczeństwo pacjenta w trakcie pracy
- dbałość o poziom własnej sprawności manualnej
- doskonalenie zdolności szybkiego reagowania i podejmowania decyzji
- doskonalenie organizacji własnej pracy
- uaktualnianie własnej wiedzy
- rozwijanie własnej osobowości, wykorzystywanie jej jako narzędzie pracy terapeutycznej
- sumienne prowadzenie dokumentacji
- dbałość o powierzony sprzęt.

#### **5. Literatura**

##### **1) podstawowa**

- Jankowiak J.: Fizykoterapia ogólna i kliniczna. PZWL, Warszawa, 1968
- Kahn J.: Elektroterapia .PZWL, Warszawa, 1996.
- Konarska I.: Medycyna fizykalna, PZWL, Warszawa, 1968.
- Łazowski J.: Podstawy fizykoterapii. AWF Wrocław, 2000.
- Mika T., Kasprzak W.: Fizykoterapia. PZWL, Warszawa, 2001..
- Rosławski A., Skolimowski T.: Badanie czynnościowe w kinezyterapii. AWF Wrocław, 1985.
- Rosławski A., Skolimowski T.: Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych. PZWL, Warszawa.
- Zębaty A.: Kinezyterapia. Wydawnictwo Kasper, 2002.
- Kwolek A. Rehabilitacja medyczna tom I i II. Wydawnictwo Urban & Partner, Wrocław 2002.
- Kasperczyk T.: Wady postawy diagnostyka i leczenie, Kraków 1994.

- Buckup K.: Testy kliniczne w badaniu kości stawów i mięśni. PZWL, 2005.
- Bahrynowska-Fic J.: Właściwości ćwiczeń fizycznych ich systematyka i metodyka. PZWL, 1987.
- Kilar J. Z., P. Lizis P.: Leczenie ruchem cz. I. Kraków, 1996.

## 2) uzupełniająca

- Glinkowski W., Pokora L.: Lasery w terapii, CTL Warszawa 1993,
- Straburzyński G.: Księga Przyrodolecznictwa. PZWL, Warszawa, 1997, (2001)
- Straburzyński G.: Fizjoterapia. PZWL, Warszawa, 1988.
- Winklerowa J.: Praktyczny poradnik fizjoterapii. Problemy Uzdrowiskowe. Zeszyt I, Warszawa, 1986.
- Postępy Rehabilitacji – AWF Warszawa, Wydawnictwo Naukowe PWN (kwartalnik).
- Rehabilitacja Medyczna – ELIPSA - JAIM s. c. Kraków (kwartalnik).
  
- „Fizjoterapia”- kwartalnik naukowy PTF. Wydawnictwo - AWF w Wrocławiu.
- „Postępy Rehabilitacji”- kwartalnik naukowy AWF w Warszawie.
- „Fizjoterapia Polska –Polskie Towarzystwo Fizjoterapii, Agencja Wydawnicza Medsportpress, (kwartalnik).
- Rakowski A.: Kręgosłup w stresie. Gdańsk, 1994.
- Chojnacka - Szawłowska G., Szablowski K.: Rehabilitacja. MAWI, Warszawa 1994.
- Nowotny J.: Podstawy Fizjoterapii. AWF Katowice, 1998.
- Milanowska K.: Kinezyterapia. PZWL. Warszawa, 1985.
- Dega W. red.: Rehabilitacja Medyczna. PZWL Warszawa, 1983.
- Borkowska M.: ABC Rehabilitacji dzieci cz. I i II. Wydawnictwo Pelikan, Warszawa 1989.

## III. Warunki i formy zaliczenia praktyki

Warunkiem zaliczenia praktyki jest

- Obecność i aktywność na zajęciach przewidzianych programem praktyki;
- Systematyczne wypełnianie dzienniczka praktyk wg wzoru;
- Uzyskanie pozytywnej opinii opiekuna praktyk.

Zaliczenia praktyki dokonuje w indeksie i karcie okresowych osiągnięć studenta dyrektor Międzywydziałowego Centrum Praktyk Zawodowych na podstawie dzienniczka praktyk i opinii opiekuna praktyk.

## IV. Dokumentacja

Studenci dostarczają **przed rozpoczęciem praktyki zawodowej** do Międzywydziałowego Centrum Praktyk Zawodowych:

- Zaświadczenie Dyrektora Zakładu o wyrażeniu zgody na przyjęcie studenta na praktykę zawodową wraz z harmonogramem praktyki ( dni i godziny jej odbywania );
- Informację o nazwisku opiekuna praktyki;
- Informację o adresie placówki w której student będzie odbywał praktykę;
- Informację o nazwisku Dyrektora , który przyjmie studenta na praktykę.

Studenci pobierają z Międzywydziałowego Centrum Praktyk Zawodowych w wyznaczonym terminie dokumentację praktyk

- Skierowanie z uczelni;
- Dziennik praktyki zawodowej.

Po zakończeniu praktyki zawodowej student **w ciągu 7 dni składa** pod rygorem niezaliczenia praktyki w Międzywydziałowym Centrum Praktyk Zawodowych Dziennik praktyki zawodowej celem uzyskania zaliczenia praktyki zawodowej.

## **Uwagi**

- 1. Przed rozpoczęciem praktyki studenci powinni odbyć obowiązkowe szkolenie specjalistyczne w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy w miejscu odbywania praktyki.**
- 2. Każdy student zobowiązany jest zgłosić do opiekuna w zakładzie oraz do Międzywydziałowego Centrum Praktyk Zawodowych wszelkie zmiany wynikające z harmonogramu praktyk przed ich dokonaniem.**
- 3. Student zobowiązany jest do noszenia własnej odzieży zmiennej i obuwia oraz posiadania aktualnej książeczki zdrowia.**