

**Program praktyki  
z Interny i pielęgniarstwa internistycznego  
w Karkonoskiej Państwowej Szkole Wyższej w Jeleniej Górze  
dla studentów studiów stacjonarnych I i II roku – 2 i 3 sem.  
Kierunek: pielęgniarstwo**

**I. Założenia programowo – organizacyjne praktyk**

Praktyka z zakresu przedmiotu: Interna i pielęgniarstwo internistyczne trwa 4 tygodnie. Realizowana jest w formie ciągłej. Semestr 2 – 80 godzin, semestr 3 – 80 godzin. Praktyka powinna być realizowana w wymiarze 8 godzin dziennie, co stanowi **160 godzin (czyli 20 dni x 8 godzin dydaktycznych ( godz. dydaktyczna= 45 min. )**.

**Warunkiem podjęcia praktyki jest pozytywny wynik zaliczenia ( semestr 2 ) /egzaminu (semestr 3) z przedmiotu „Interna i pielęgniarstwo internistyczne”.**

Praktyka powinna być realizowana w oddziale internistycznym.

**II. Cele praktyki:**

**1. Ogólne i szczegółowe**

Doskonalenie umiejętności zastosowania zdobytej wiedzy w praktycznym działaniu w oddziale internistycznym.

Poznanie struktury organizacyjnej i zadań oddziału internistycznego; organizowanie i wykonywanie pracy na poszczególnych stanowiskach pracy pielęgniarki; prowadzenie obowiązującej dokumentacji; planowanie, organizowanie, realizowanie i ocenianie opieki nad chorym, wdrażanie do działalności praktycznej treści zawartych w teorii pielęgnowania: F.Nightingale, V.Handerson, D.Orem, C.Roy; współpracowanie z zespołem terapeutycznym i z rodziną; prowadzenie profilaktyki i edukacji zdrowotnej.

**2. Treści kształcenia:**

**Sem.2 – 80 godz. – 1 punkt ECTS**

Struktura organizacyjna oddziału internistycznego; zadania pielęgniarki internistycznej; dokumentacja pacjenta i dokumentacja wynikająca z pracy oddziału; etiologia, patogeneza, obraz kliniczny chorób układu: krążenia, oddechowego, moczowego, udział pielęgniarki w procesie diagnozowania, terapii i rehabilitacji pacjentów w oddziale internistycznym; proces

pielęgowanie w chorobach: układu krążenia, oddechowego, moczowego, - jako metoda pracy pielęgniarki, teorie i modele pielęgowania: F.Nightingale, V.Handerson, D.Orem, C.Roy; gromadzenie informacji: wywiad, obserwacja, pomiar, analiza dokumentacji; rola pielęgniarki w zespole interdyscyplinarnym; przestrzeganie norm i zasad obowiązujących oddziale internistycznym, odpowiedzialność pielęgniarki za podejmowane decyzje.

### **Sem.3 – 80 godz. – 2 punkt ECTS**

Struktura organizacyjna oddziału internistycznego; zadania pielęgniarki internistycznej; dokumentacja pacjenta i dokumentacja wynikająca z pracy oddziału; etiologia, patogeneza, obraz kliniczny chorób układu: krążenia, oddechowego, moczowego, udział pielęgniarki w procesie diagnozowania, terapii i rehabilitacji pacjentów w oddziale internistycznym; proces pielęgowanie w chorobach: układu pokarmowego, krwiotwórczego, kostno – stawowego, dokrewnego; udział pielęgniarki w procesie diagnozowania, terapii i rehabilitacji pacjentów w oddziale internistycznym; proces pielęgowanie w chorobach: pokarmowego, krwiotwórczego, kostno – stawowego, dokrewnego - jako metoda pracy pielęgniarki, teorie i modele pielęgowania: F.Nightingale, V.Handerson, D.Orem, C.Roy; gromadzenie informacji: wywiad, obserwacja, pomiar, analiza dokumentacji; rola pielęgniarki w zespole interdyscyplinarnym; przestrzeganie norm i zasad obowiązujących oddziale internistycznym, odpowiedzialność pielęgniarki za podejmowane decyzje.

### **3. Umiejętności i kompetencje wynikające z realizacji praktyki:**

W wyniku realizacji praktyki student powinien: umieć: określić przyczyny, objawy i metody leczenia chorób internistycznych; określić rolę i odpowiedzialność pielęgniarki w procesie diagnozowania i leczenia; znać zakres opieki pielęgniarskiej i samoopieki; znać normy i interpretować wyniki badań diagnostycznych przeprowadzonych w oddziale internistycznym; różnicować objawy chorób wewnętrznych i wykorzystywać je w procesie pielęgowania; przygotować pacjenta do badań diagnostycznych, uczestniczyć w badaniach, opiekować się pacjentem po badaniach; zastosować nabyte umiejętności z zakresu podstaw pielęgniarstwa dostosowując je do opieki nad pacjentem w oddziale internistycznym; zastosować nabyte umiejętności zabiegowe, doskonalić technikę wykonywanych zabiegów mających na celu wsparcie procesu leczenia; wdrożyć do działalności praktycznej treści zawarte w teorii pielęgowania: Nightingale, Henderson, Orem, Roy; obserwować i współpracować z pacjentem i jego rodziną w różnych okresach choroby; rozpoznawać problemy i wdrażać odpowiednie działania zgodne z założeniami procesu pielęgowania w

schorzeniach internistycznych w różnych okresach choroby w obrębie układów : oddechowego, krążenia, moczowego, pokarmowego, ruchu, krwiotwórczego, dokrewnego. Posługiwać się terminologią zawodową; posługiwać się sprzętem stosowanym w ramach pielęgnacji pacjentów jak i stosowanym w terapii; współpracować z zespołem terapeutycznym, uczestniczyć w działaniach profilaktycznych i edukacji zdrowotnej;

#### **4. Postawy wykazywane i osiągnięte przez studenta w toku praktyki.**

Sumienność i dokładność w realizowaniu zadań, odpowiedzialność za podejmowane decyzje, aktywność i zaangażowanie w pracy; humanitaryzm i szacunek wobec pacjenta i jego rodziny.

#### **5. Literatura:**

##### **1) podstawowa:**

1. Leszek Pączek, Krzysztof Mucha, Bartosz Foroniewicz Choroby wewnętrzne: podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa, PZWL 2005.
2. Talarska D. (red.), Zozulińska-Ziółkiewicz D. (red.): Pielęgniarstwo internistyczne. Podręcznik dla studiów medycznych. Wyd. PZWL 2011
3. Kaszuba D., Nowicka A.: Pielęgniarstwo kardiologiczne. Podręcznik dla studiów medycznych. Wyd. PZWL 2011
4. Praca zbiorowa pod red. Jadwigi Daniluk, Grażyny Jurkowskiej: Zarys chorób wewnętrznych dla studentów pielęgniarstwa Wydawnictwo Czelej, Lublin 2005
5. Jan Tatoń, Anna Czech Diagnostyka internistyczna. Podręcznik dla lekarzy i studentów, PZWL 2002
6. Kózka M. (red.), Płaszewska-Żywko L. (red.): Procedury pielęgniarstwa. Podręcznik dla studentów medycznych. Wyd. PZWL 2009

##### **2) uzupełniająca:**

1. Axford John red. wyd. pol. Maria Podolak-Dawidziak, Sławomir Sidorowicz, Zbigniew Szybiński: Choroby wewnętrzne . Wrocław: Wydaw. Medyczne Urban & Partner, 1999.
2. Ciechaniewicz W. Pielęgniarstwo: ćwiczenia, PZWL, W-wa 2001.
3. Gill G., Potrzeby zdrowotne ludzi starych. PZWL W-wa 1990.
4. Tatoń J. Cukrzyca. Podręcznik dla pacjentów. PZWL W-wa 2001.
5. Kawczyńska-Butrym Z. (red.): Diagnoza pielęgniarstwa, PZWL, W-wa, 1999.

6. Widomska-Czekajska T.(red.): Internistyczna intensywna terapia i opieka pielęgniarska. PZWL, W-wa 1991.

### III. Warunki i formy zaliczenia praktyki

- Podstawowym warunkiem zaliczenia praktyki jest obecność i aktywność na zajęciach przewidzianych programem praktyki;
- Student jest zobowiązany do systematycznego wypełniania Dziennika praktyki zawodowej;
- Zaliczenie praktyki dokonuje w indeksie i karcie zaliczeń Dyrektor Międzywydziałowego Centrum Praktyk Zawodowych na podstawie dziennika praktyk zawodowych, opinii opiekuna praktyki zatwierdzonej przez Dyrektora Centrum oraz indywidualnej rozmowy ze studentem.
- Student otrzymuje za zaliczenie praktyki łącznie 3 pkt. ECTS. (sem.2 -1 pkt ECTS, sem.3 – 2 pkt. ECTS)

### IV. Dokumentacja

Studenci dostarczają **przed rozpoczęciem praktyki zawodowej** do Międzywydziałowego Centrum Praktyk Zawodowych:

- Zaświadczenie Dyrektora Zakładu o wyrażeniu zgody na przyjęcie studenta na praktykę zawodową wraz z harmonogramem praktyki ( dni i godziny jej odbywania);
- Informację o nazwisku opiekuna praktyki;
- Informację o adresie placówki, w której student będzie odbywał praktykę;
- Informację o nazwisku Dyrektora, który przyjmie studenta na praktykę.

Studenci pobierają z Międzywydziałowego Centrum Praktyk Zawodowych w wyznaczonym terminie dokumentację praktyk

- Skierowanie z uczelni;
- Dziennik praktyki zawodowej.

Po zakończeniu praktyki zawodowej student **w ciągu 7 dni składa** pod rygorem niezaliczenia praktyki w Międzywydziałowym Centrum Praktyk Zawodowych Dziennik praktyki zawodowej celem uzyskania zaliczenia praktyki zawodowej.

**UWAGA:**

- 1. Przed rozpoczęciem praktyki studenci powinni odbyć obowiązkowe szkolenie specjalistyczne w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy w miejscu odbywania praktyki.**
- 2. Student jest zobowiązany do systematycznego zaliczania umiejętności zawodowych i udokumentowania ich w Dzienniku umiejętności zawodowej.**
- 3. Każdy student zobowiązany jest zgłosić do Międzywydziałowego Centrum Praktyk Zawodowych wszelkie zmiany wynikające z harmonogramu praktyk przed ich dokonaniem.**