

**Program praktyki z Podstaw pielęgniarstwa
w Karkonoskiej Państwowej Szkole Wyższej w Jeleniej Górze
dla studentów studiów stacjonarnych I roku – sem. 1 i 2
Kierunek: pielęgniarstwo**

I. Założenia programowo-organizacyjne praktyk

Praktyka z zakresu przedmiotu „Podstawy pielęgniarstwa” trwa 3 tygodnie. Realizowana jest przez 2 semestry w formie ciągłej. W semestrze 1 – 80 godzin, semestr 2 – 40 godzin. Praktyka powinna być realizowana w wymiarze 8 godzin dziennie, co stanowi **120 godzin (15 dni x 8 godzin dydaktycznych (godz. dydaktyczna= 45 min.)**.

Łączna liczba punktów ECTS – 3.

Warunkiem podjęcia praktyki jest pozytywny wynik zaliczenia (sem.1)/egzaminu (sem. 2) z przedmiotu „Podstawy pielęgniarstwa.”

Praktyka powinna być realizowana w:

- Zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy,
- Oddział chorób wewnętrznych,
- Oddział chirurgiczny

II. Cele praktyki:

1. Ogólne i szczegółowe

Doskonalenie umiejętności zastosowania zdobytej wiedzy w praktycznym działaniu w wybranej, wyżej wymienionej placówce.

Poznanie struktury organizacyjnej i zadań oddziału; organizowanie i wykonywanie pracy w zakresie działań profilaktyczno-leczniczych zapewniających pacjentowi wygodę oraz w zakresie higieny osobistej i otoczenia chorego, prowadzenie obowiązującej dokumentacji; wdrażanie do działalności praktycznej treści zawartych w teorii pielęgnowania: F. Nightingale, V. Handerson, D. Orem, C. Roy; współpracowanie z zespołem terapeutycznym i z rodziną; prowadzenie profilaktyki i edukacji zdrowotnej.

2. Treści kształcenia:

Sem.1 – 80 godz. – 2 punkty ECTS

Struktura organizacyjna wybranej placówki; zadania pielęgniarstwa, dokumentacja pacjenta i dokumentacja wynikająca z pracy oddziału. Ślanie łóżka pustego oraz ślanie łóżka z chorym

przez jedną i przez dwie pielęgniarki; stosowanie udogodnień; uruchamianie chorego po długotrwałym leżeniu; ułożenie chorego w zależności od jednostki chorobowej; obracanie chorego na boki; gimnastyka oddechowa; toaleta p/odleżynowa, p/odparzeniowa. Zmiana bielizny osobistej i pościelowej; toaleta chorego w łóżku, higiena jamy ustnej; mycie włosów; zakładanie czepca p/wszawiczego. Udział w diagnozowaniu stanu zdrowia pacjenta i podejmowanie działań wynikających z diagnozy lekarskiej i pielęgniarskiej. Gromadzenie informacji: wywiad, obserwacja, pomiar parametrów życiowych, analiza dokumentacji; rola pielęgniarki w zespole interdyscyplinarnym; przestrzeganie norm i zasad obowiązujących w oddziale; odpowiedzialność pielęgniarki za podejmowane decyzje.

Sem.2 – 40 godz. – 1 punkty ECTS

Struktura organizacyjna wybranej placówki; zadania pielęgniarki, dokumentacja pacjenta i dokumentacja wynikająca z pracy oddziału. Podawanie leków różnymi drogami, współudział w badaniach i zabiegach diagnostycznych i leczniczych. Prowadzenie procesu pielęgnowania pacjenta.

Wrażanie teorii pielęgnowania: F. Nightingale, V. Handerson, D. Orem, C. Roy; Gromadzenie i analiza informacji: wywiad, obserwacja, pomiar parametrów, analiza dokumentacji; rola pielęgniarki w zespole interdyscyplinarnym; przestrzeganie norm i zasad obowiązujących w oddziale; odpowiedzialność pielęgniarki za podejmowane decyzje.

3. Umiejętności i kompetencje wynikające z realizacji praktyki:

W wyniku realizacji praktyk student powinien umieć: określić zadania i kompetencje pielęgniarki w zakresie wykonywanych zabiegów pielęgnacyjno-leczniczych, zaplanować sposób wykonywania zabiegu i dobrać odpowiedni sprzęt, wykazać postawę odpowiedzialności za bezpieczeństwo własne i pacjenta, wykazać się umiejętnością przestrzegania zasad w czasie wykonywania czynności, wykazać się znajomością dróg podawania leków i istotą ich działania na organizm, znać metody leczenia chorób; znać normy i interpretować wyniki badań diagnostycznych przeprowadzonych w oddziale; różnicować objawy chorób i wykorzystywać je w procesie pielęgnowania; przygotować pacjenta do badań diagnostycznych, uczestniczyć w badaniach, opiekować się pacjentem po badaniach; doskonalic technikę wykonywanych zabiegów mających na celu wsparcie procesu leczenia; wdrożyć do działalności praktycznej treści zawarte w teorii pielęgnowania (F. Nightingale i in.); współpracować z zespołem terapeutycznym, uczestniczyć w działaniach profilaktycznych i edukacji zdrowotnej.

4. Postawy wykazywane i osiągnięte przez studenta w toku praktyki.

Sumiennosc i dokladnosc w realizowaniu zadan, odpowiedzialnosc za podejmowane decyzje, aktywnosc i zaangazowanie w pracy; humanitaryzm i szacunek wobec pacjenta i jego rodziny.

4. Literatura:

1) podstawowa:

1. Ciechaniewicz W. (red.): Pielęgniarstwo. Ćwiczenia. Część 1 i 2 . PZWL, W-wa 2010.
2. Dison N.: Technika zabiegów pielęgniarskich. PZWL, W-wa 1998
3. Gorzkowski T.: Technika ważniejszych zabiegów w medycynie wewnętrznej. W – wa: PZWL 1989.
4. Ciechaniewicz W., Grochans E., Łoś E.: Wstrzyknięcia śródskórne, podskórne, domięśniowe i dożylnie. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL W-wa 2007
5. Hildebrand N. Iniekcje, infuzje, pobieranie krwi: Wrocław: Wydaw. Medyczne Urban & Partner, 2001
6. Płaszewska-Żywko L., Kózka M.: Diagnostyka i interwencje pielęgniarskie. Podręcznik dla studiów medycznych . Wyd. PZWL 2009
7. Kawczyńska-Butrym Z.(red.):Diagnostyka pielęgniarska. W-wa: PZWL, 1999.
8. Kirschnick O. Pielęgniarstwo: Wrocław: Wydaw. Medyczne Urban & Partner, 2001.
9. Miłkowski J.: Kaniulacja naczyń. á – Medica Press . Bielsko Biała 1994
10. Podstawy pielęgniarstwa. Tom I Założenia teoretyczne tom II Wybrane działania pielęgniarskie: Praca zbiorowa pod red. B. Ślusarskiej, D. Zarzyckiej i K. Zahradniczek Wydaw. PZWL 2011
11. Poznańska S. Płaszewska-Żywko L.: Wybrane modele pielęgniarstwa. Podstawa praktyki pielęgniarskiej. PZWL W-wa 2009
12. Budynek M., Nowacki C.: Opatrywanie ran. Wiedza i umiejętności Wyd. Makmed 2008
13. (red) Wojnowska – Dawiskiba Halina.: Wprowadzenie do teorii i praktyki pielęgniarstwa. Wrocław 2003
14. Zahradniczek K.: Pielęgniarstwo. Podręcznik dla studiów medycznych PZWL Warszawa 2006
15. Dyk D.: Badanie fizykalne w pielęgniarstwie. Podręcznik dla studiów medycznych Wyd. PZWL 2010

2) uzupełniająca:

1. Akty prawne.
2. Amant M., Martin C., Openshow S., Pielęgniarstwo w praktyce ogólnej. Wyd. Med. Sommedica, W-wa 1997.
3. Blicharska B. Hrynkiewicz A.Z. Rokita E. (red.) Fizyczne metody diagnostyki medycznej i terapii. PWN, W-wa: 2000.
4. Chrzęszczewska A.: Bandażowanie. PZWL: W-wa, 2010.
5. Stenger E Opatrunki: Wrocław Wydaw. Medyczne Urban & Partner, 1999.
6. Dzirba A.: Wstrzyknięcia domięśniowe. Podręcznik dla studiów medycznych PZWL 2010
7. Hubner A. – Kompendium pielęgniarstwa, Warszawa: Wydaw. Lekarskie PZWL 2004
8. Józwiak Z.W.: Obciążenie układu ruchu w praktyce pielęgniarstwa: materiały dydaktyczne z zakresu biomechaniki i technik transportu ręcznego.- Łódź: Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 2000.
9. Karczewski J.K.: Higiena: podręcznik dla studentów pielęgniarstwa.- Lublin: Wydaw. „Czelej”, 2002.
10. Kosińska M., Kułagowska E.: Stanowisko pracy pielęgniarki: aspekty organizacji i ergonomii.- Katowice: Śląska Akademia Medyczna,2003.
11. Stenger E Opatrunki: Wrocław Wydaw. Medyczne Urban & Partner, 1999.
12. Technika zabiegów internistycznych. Red. J. Tatoń. W – wa PZWL 1994

III. Warunki i formy zaliczenia praktyki:

- Podstawowym warunkiem zaliczenia praktyki jest obecność i aktywność na zajęciach przewidzianych programem praktyki;
- Student jest zobowiązany do systematycznego wypełniania Dziennika praktyki zawodowej;
- Zaliczenie praktyki dokonuje w indeksie i karcie zaliczeń Dyrektor Międzywydziałowego Centrum Praktyk Zawodowych na podstawie dziennika praktyk zawodowych, opinii opiekuna praktyki zatwierdzonej przez Dyrektora Centrum oraz indywidualnej rozmowy ze studentem.
- Student zaliczając praktykę zawodową otrzymuje w 1 semestrze **2 punkty ECTS**, w 2 semestrze **1 punkt ECTS**.

IV. Dokumentacja:

Studenci dostarczają **przed rozpoczęciem praktyki zawodowej** do Międzywydziałowego Centrum Praktyk Zawodowych:

- Zaświadczenie Dyrektora Zakładu o wyrażeniu zgody na przyjęcie studenta na praktykę zawodową wraz z harmonogramem praktyki (dni i godziny jej odbywania)
- Informację o nazwisku opiekuna praktyki
- Informację o adresie placówki, w której student będzie odbywał praktykę
- Informację o nazwisku Dyrektora, który przyjmie studenta na praktykę

Studenci pobierają z Międzywydziałowego Centrum Praktyk Zawodowych w wyznaczonym terminie dokumentację praktyk

- Skierowanie z uczelni;
- Dziennik praktyki zawodowej

Po zakończeniu praktyki zawodowej student w **ciągu 7 dni składa** pod rygorem nie zaliczenia praktyki w Międzywydziałowym Centrum Praktyk Zawodowych Dziennik praktyki zawodowej celem uzyskania zaliczenia praktyki zawodowej.

UWAGA:

- 1. Przed rozpoczęciem praktyki studenci powinni odbyć obowiązkowe szkolenie specjalistyczne w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy w miejscu odbywania praktyki.**
- 2. Student jest zobowiązany do systematycznego zaliczania umiejętności zawodowych i udokumentowania ich w Dzienniku umiejętności zawodowej.**
- 3. Każdy student zobowiązany jest zgłosić do Międzywydziałowego Centrum Praktyk Zawodowych wszelkie zmiany wynikające z harmonogramu praktyk przed ich dokonaniem.**

